



دوره تخصصی طراحی سازه

احسان شادمند

کارشناس ارشد سازه

www.shadmand.org

ehsan_shadmand@yahoo.com

{ 1 }

آیین نامه طراحی ساختمان ها در برابر زلزله



{ 2 }

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند



ما در مقابل کسانی که جان خود را به دانش
فنی ما سپرده اند مسئولیم.....

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

مقدمه

- از جمله توانایی های مورد انتظار از یک مهندس عمران به خصوص افرادی که در زمینه ساختمان فعالیت دارند توانایی طراحی سازه است. امروزه با گسترش کاربرد رایانه به منظور سرعت بخشیدن در انجام محاسبات تسلط به نرم افزار های طراحی اهمیت ویژه ای پیدا کرده است. ولی نکته بسیار مهمی که در این مقوله می بایستی مورد توجه قرار گیرد استفاده اصولی و منطبق با آیین نامه های طراحی است.
- در این جزوه که به منظور ارائه در کلاس دوره جامع محاسبات سازه تدوین گردیده است. سعی شده تا بند های مهم آیین نامه و نحوه رعایت آنها در نرم افزار Etabs مورد توجه و تاکید قرار گیرد و سعی می گردد این جزوه به همراه سایر جزوات به مرور زمان بروزرسانی و در اختیار مهندسين عزیز قرار گیرد. بی شک این نوشتار خالی از نقص نمی باشد بدین منظور از شما مهندسين عزیز تقاضا می گردد انتقادات و پیشنهادات خود را به نشانی رایانامه ehsan_shadmand@yahoo.com ارسال نمایید.

احسان شادمند

۱۴ اسفند ۱۳۹۴

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

نیروی برش پایه

$$V_u = CW \quad (1-3)$$

در این رابطه:

V_u : نیروی برشی در حد مقاومت. حد مقاومت و حد تنش مجاز در "تعاریف" آیین نامه توضیح داده شده‌اند. برای تعیین این نیرو در حد تنش مجاز مقدار آن باید بر ضریب $1/4$ تقسیم شود.

W : وزن مؤثر لرزه‌ای، شامل مجموع بارهای مرده و وزن تأسیسات ثابت و وزن دیوارهای تقسیم‌کننده به اضافه درصدی از بار زنده و بار برف، مطابق جدول (1-3). بار زنده باید به صورت تخفیف‌نیافته، مطابق ضوابط مبحث ششم مقررات ملی ساختمان در نظر گرفته شود.

ضریب زلزله

$$C = \frac{ABI}{R_u} \quad (2-3)$$

در این رابطه:

A: نسبت شتاب مبنای طرح مطابق بند (2-2)

B: ضریب بازتاب ساختمان مطابق بند (3-2)

I: ضریب اهمیت ساختمان مطابق بند (4-3-3)

R_u : ضریب رفتار ساختمان مطابق بند (5-3-3)

$$V_{u \min} = 0.12AIW \Rightarrow C_{\min} = 0.12AI \Rightarrow \frac{B}{R_u} \geq 0.12$$

ضریب اهمیت

۳-۳-۴ ضریب اهمیت ساختمان، I_a

ضریب اهمیت ساختمان با توجه به گروه طبقه‌بندی آنها، در بند (۱-۶)، مطابق جدول (۳-۳) تعیین می‌گردد:

جدول ۳-۳ ضریب اهمیت ساختمان

| ضریب اهمیت | طبقه‌بندی ساختمان |
|------------|-------------------|
| ۱/۴ | گروه ۱ |
| ۱/۲ | گروه ۲ |
| ۱/۰ | گروه ۳ |
| ۰/۸ | گروه ۴ |

ضریب رفتار

۳-۳-۵ ضریب رفتار ساختمان، R_u

۳-۳-۵-۱ ضریب رفتار ساختمان در برگزیده خصوصیات مانند شکل‌پذیری، نامعینی و اضافه مقاومت موجود در سازه ساختمان است. این ضریب با توجه به نوع سیستم باربر ساختمان و تمهیداتی که برای شکل‌پذیرکردن آن به‌کاربرده شده است، با رعایت محدودیت‌های بندهای (۳-۳-۵-۲) تا (۳-۳-۵-۷)، از جدول (۳-۳-۴) تعیین می‌گردد.

جدول ۳-۳ مقادیر ضریب رفتار ساختمان، R_u ، همراه با حداکثر ارتفاع مجاز ساختمان H_m

| H_m (متر) | C_u | Ω_0 | R_u | سیستم مقاوم در برابر نیروهای جانبی | سیستم سازه |
|----------------|-------|------------|-------|---|---------------------------|
| ۵۰ | ۵ | ۲/۵ | ۵ | ۱- دیوارهای برشی بتن‌ارمه ویژه | |
| ۵۰ | ۴ | ۲/۵ | ۴ | ۲- دیوارهای برشی بتن‌ارمه متوسط | |
| - | ۳/۵ | ۲/۵ | ۳/۵ | ۳- دیوارهای برشی بتن‌ارمه معمولی [۱] | |
| ۱۵ | ۳ | ۲/۵ | ۳ | ۴- دیوارهای برشی با مصالح بتابی مسلح | الف- سیستم دیوارهای باربر |
| ۱۵ | ۳/۵ | ۲ | ۴ | ۵- دیوارهای متشکل از قاب‌های سبک فولادی سرد نورد و مهارهای تنه‌های فولادی | |

نسبت شتاب مبنای طرح A

جدول ۱-۲ نسبت شتاب مبنای طرح در مناطق با لرزه‌خیزی مختلف

| منطقه | توصیف | نسبت شتاب مبنای طرح به شتاب ثقل |
|-------|----------------------------|---------------------------------|
| ۱ | پهنه با خطر نسبی خیلی زیاد | ۰/۳۵ |
| ۲ | پهنه با خطر نسبی زیاد | ۰/۳۰ |
| ۳ | پهنه با خطر نسبی متوسط | ۰/۲۵ |
| ۴* | پهنه با خطر نسبی کم | ۰/۲۰ |

| ردیف | مرکز جمعیتی | استان | خطر نسبی زلزله | | | |
|------|-------------|---------|----------------|-------|------|------------|
| | | | کم | متوسط | زیاد | بسیار زیاد |
| ۱ | آب بر | زنجان | | | | * |
| ۲ | آب پخش | بوشهر | | | * | |
| ۳ | آباد | بوشهر | | | * | |
| ۴ | آبادان | خوزستان | | * | | |
| ۵ | آباد | فارس | | | * | |

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

ضریب بازتاب ساختمان

۲-۳ ضریب بازتاب ساختمان، B_1

ضریب بازتاب ساختمان بیانگر نحوه پاسخ ساختمان به حرکت زمین با توجه به نوع آن است. این ضریب با استفاده از رابطه زیر تعیین می‌شود:

$$B = B_1 N \quad (1-2)$$

در این رابطه B_1 ضریب شکل طیف و N ضریب اصلاح طیف است.

۲-۳-۱ ضریب شکل طیف، B_1 ، با در نظر گرفتن بزرگ‌نمایی خاک در پیوندهای مختلف و میزان لرزه‌خیزی منطقه مشخص می‌شود. این ضریب با استفاده از روابط زیر و یا از شکل‌های (۲-۱-الف) و (۲-۱-ب) تعیین می‌گردد.

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

ضریب شکل طیف

$$\begin{aligned} B_1 &= S_0 + (S - S_0 + 1)(T/T_0) & 0 < T < T_0 \\ B_1 &= S + 1 & T_0 < T < T_s \\ B_1 &= (S + 1)(T_s/T) & T > T_s \end{aligned} \quad (2-2)$$

در این روابط:

T : زمان تناوب اصلی نوسان ساختمان به ثابته است. این زمان طبق بند (۳-۳-۳) تعیین می‌شود.
 S_0 ، S ، T_s ، T_0 : پارامترهایی هستند که به نوع زمین و میزان خطر لرزه‌خیزی منطقه وابسته‌اند.
 مقادیر این پارامترها در جدول (۲-۲) و انواع زمین‌ها در بند (۴-۲) مشخص شده‌اند.

پارامترهای خاک و نوع زمین

جدول ۲-۲ پارامترهای مربوط به روابط (۲-۲)

| خطر نسبی زیاد و خیلی زیاد | | خطر نسبی کم و متوسط | | T_s | T_0 | نوع زمین |
|---------------------------|------|---------------------|------|-------|-------|----------|
| S_0 | S | S_0 | S | | | |
| ۱ | ۱/۵ | ۱ | ۱/۵ | ۰/۴ | ۰/۱ | I |
| ۱ | ۱/۵ | ۱ | ۱/۵ | ۰/۵ | ۰/۱ | II |
| ۱/۱ | ۱/۷۵ | ۱/۱ | ۱/۷۵ | ۰/۷ | ۰/۱۵ | III |
| ۱/۱ | ۱/۷۵ | ۱/۳ | ۲/۲۵ | ۱/۰ | ۰/۱۵ | IV |

زمان تناوب اصلی ساختمان

۳-۳-۳ زمان تناوب اصلی نوسان، T

۱-۳-۳-۳ ساختمان‌های متعارف

ساختمان‌های متعارف به ساختمان‌هایی اطلاق می‌شود که توزیع جرم و سختی در ارتفاع آنها عمدتاً به صورت متناسب تغییر کند. در این ساختمان‌ها زمان تناوب اصلی نوسان را می‌توان از روابط تجربی زیر به دست آورد.

الف- برای ساختمان‌های با سیستم قاب خمشی

۱- در مواردی که جداگرهای میانقابی مانعی برای حرکت قاب‌ها ایجاد نمایند:

- در قاب‌های فولادی

$$T = 0.08H^{0.75} \quad (۳-۳)$$

- در قاب‌های بتن‌آرمه

$$T = 0.05H^{0.9} \quad (۴-۳)$$

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

زمان تناوب اصلی ساختمان

۲- در مواردی که جداگرهای میانقابی مانعی برای حرکت قاب‌ها ایجاد نمایند: مقدار T باید برابر با ۸۰ درصد مقادیر عنوان شده در بالا در نظر گرفته شود.

ب- برای ساختمان‌های با سیستم مهاربندی واگرا، مشابه قاب‌های فولادی، از رابطه (۳-۳)
پ- برای ساختمان‌های با سایر سیستم‌های مندرج در جدول (۵-۳)، به غیر از سیستم کنسولی، با یا بدون وجود جداگرهای میانقابی:

$$T = 0.05H^{0.75} \quad (۵-۳)$$

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

ارتفاع ساختمان

در روابط بالا H ارتفاع ساختمان از تراز پایه است و در محاسبه آن ارتفاع خریشته، در صورتی که وزن آن بیشتر از ۲۵ درصد وزن بام باشد، باید منظور گردد. در بام‌های شیب‌دار، H متوسط ارتفاع بام از تراز پایه است.

تبصره- در این ساختمان‌ها، در کلیه موارد، می‌توان زمان تناوب اصلی نوسان را با استفاده از تحلیل دینامیکی تعیین و در محاسبات نیروها منظور نمود، ولی مقدار آن در هر حالت نباید از ۱/۲۵ برابر مقادیر به‌دست آورده شده از روابط تجربی بالا بیشتر در نظر گرفته شود.

آیین نامه طراحی ساختمان‌ها در برابر زلزله

{ 15 }

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

زمان تناوب ساختمان‌های غیر متعارف

۲-۳-۳-۳ ساختمان‌های غیر متعارف

ساختمان‌های غیر متعارف به ساختمان‌هایی اطلاق می‌شوند که مشمول تعریف بند (۱-۳-۳-۳) نمی‌گردند، مانند ساختمان مساجد، آمفی‌تئاترها، سالن‌های ورزشی، گنبدها و... در این ساختمان‌ها زمان تناوب اصلی نوسان باید با استفاده از تحلیل دینامیکی ساختمان و با منظور داشتن ضوابط زیر تعیین گردد:

الف- در مواردی که جداگرهای میانقابی در مدل تحلیلی منظور شده باشند:

$$T = T_D$$

ب- در مواردی که جداگرهای میانقابی در مدل تحلیلی منظور نشده باشند:

$$T = 0.87T_D$$

در این روابط T_D زمان تناوب اصلی انتقالی در تحلیل دینامیکی است.

آیین نامه طراحی ساختمان‌ها در برابر زلزله

{ 16 }

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

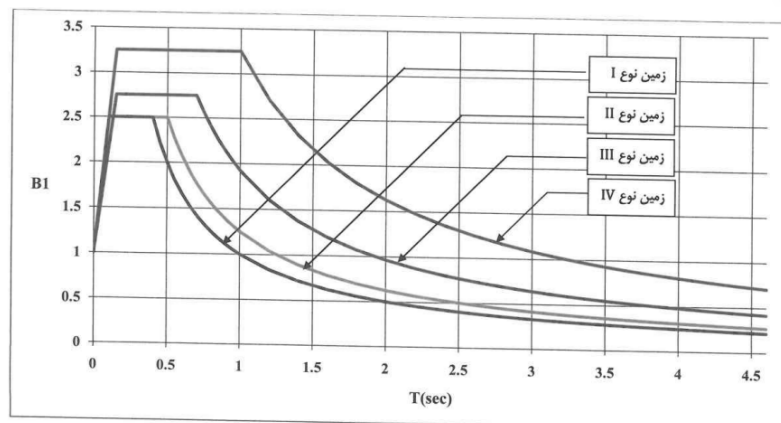
تراز پایه

۳-۱-۳-۲ تراز پایه

تراز پایه، بنا به تعریف، به تراز در ساختمان اطلاق می‌شود که در هنگام زلزله از آن تراز به پایین اختلاف حرکتی بین ساختمان و زمین وجود نداشته باشد. تراز پایه برای طراحی ساختمان‌ها به صورت زیر در نظر گرفته می‌شود:

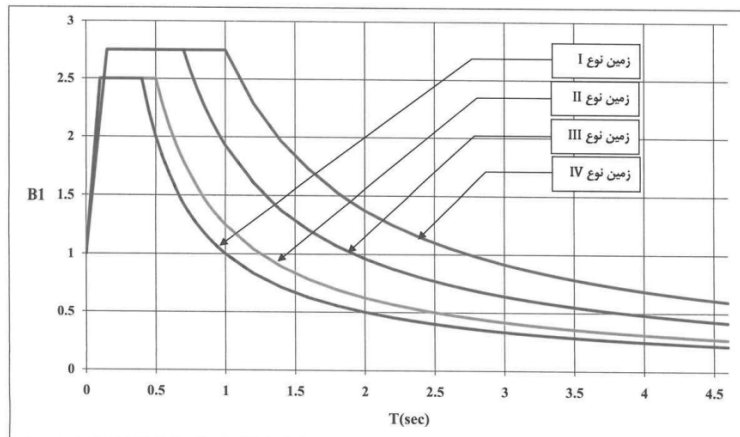
- ۱- برای ساختمان‌های بدون زیرزمین یا ساختمان‌های دارای زیرزمینی که دیوارهای نگهدارنده آن به سازه متصل نباشند، تراز پایه باید در سطح بالای شالوده در نظر گرفته شود.
- ۲- برای ساختمان‌های دارای زیرزمینی که دیوارهای نگهدارنده آن به سازه متصل باشند و فضای بین خاکبرداری و دیوار نگهدارنده زیرزمین با خاک متراکم پر شده باشد، تراز پایه می‌تواند در نزدیک‌ترین سقف زیرزمین به زمین طبیعی اطراف در نظر گرفته شود، منوط بر آنکه اولاً خاک طبیعی موجود در اطراف ساختمان متراکم باشد و ثانیاً دیوارهای نگهدارنده زیرزمین بتن‌آرمه بوده و آخرین سقف زیرزمین نیز دارای صلبیت کافی باشد. در این راستا می‌توان از صلبیت تیرها و یا مجموعه تیر و دال سقف‌ها برای افزایش صلبیت سقف استفاده نمود.

ضریب شکل طیف



شکل ۲-۱- الف- ضریب شکل طیف طرح برای انواع زمین‌های مندرج در بند (۲-۴) با خطر نسبی کم و متوسط

ضریب شکل طیف



شکل ۱-۲- ب- ضریب شکل طیف طرح برای انواع زمین‌های مندرج در بند (۲-۴) با خطر زیاد و خیلی زیاد

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

آیین نامه طراحی ساختمان‌ها در برابر زلزله

19

ضریب اصلاح طیف

۲-۳-۲ ضریب اصلاح طیف، N ، به شرح زیر تعیین می‌شود:

الف- برای پهنه‌های باخطر نسبی خیلی زیاد و زیاد

$$N = 1 \quad T < T_s$$

$$N = \frac{0.7}{4 - T_s} (T - T_s) + 1 \quad T_s < T < 4 \text{ sec} \quad (3-2)$$

$$N = 1.7 \quad T > 4 \text{ sec}$$

ب- برای پهنه‌های باخطر نسبی متوسط و کم

$$N = 1 \quad T < T_s$$

$$N = \frac{0.4}{4 - T_s} (T - T_s) + 1 \quad T_s < T < 4 \text{ sec} \quad (4-2)$$

$$N = 1.4 \quad T > 4 \text{ sec}$$

روابط فوق برای خاک نوع II در شکل (۲-۲) نشان داده شده‌اند.

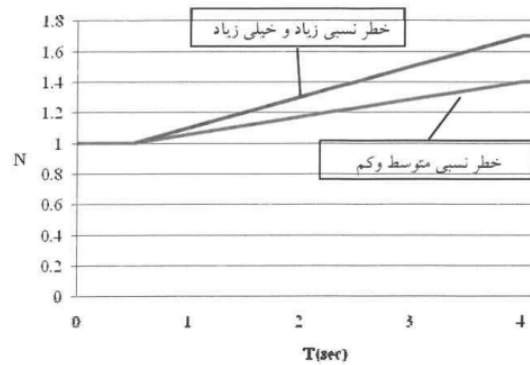
www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

آیین نامه طراحی ساختمان‌ها در برابر زلزله

20

ضریب اصلاح طیف



شکل ۲-۲ ضریب اصلاح طیف، N، خاک نوع II

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

توزیع نیروی زلزله در ارتفاع

۳-۳-۶ توزیع نیروی جانبی زلزله در ارتفاع ساختمان
نیروی برشی پایه V_u ، که طبق بند (۳-۳-۱) محاسبه شده است، مطابق رابطه زیر در ارتفاع ساختمان توزیع می‌گردد:

$$F_{ui} = \frac{W_i h_i^k}{\sum_{j=1}^n W_j h_j^k} V_u \quad (۳-۶)$$

در این رابطه:

- F_{ui} : نیروی جانبی در تراز طبقه i
- W_i : وزن طبقه i شامل وزن سقف و قسمتی از سربار آن مطابق جدول (۳-۱) و نصف وزن دیوارها و ستون‌هایی که در بالا و پایین سقف قرار گرفته‌اند.
- h_i : ارتفاع تراز سقف طبقه i از تراز پایه
- n : تعداد طبقات ساختمان از تراز پایه به بالا

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

توزیع نیروی زلزله در ارتفاع

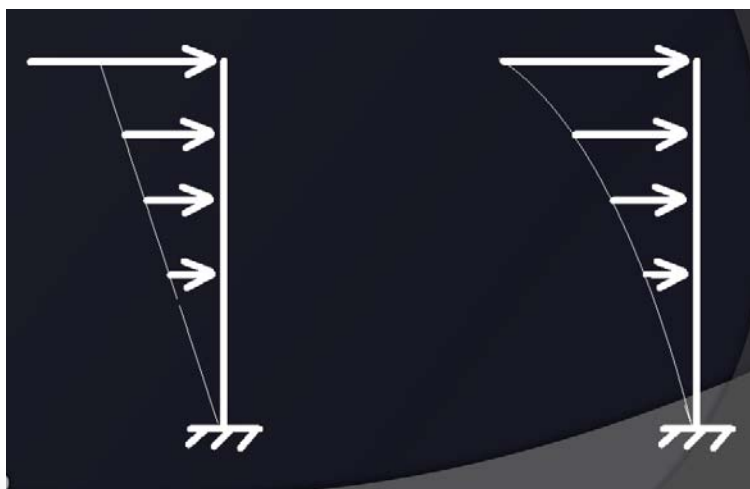
K: ضریبی است که با توجه به زمان تناوب نوسان اصلی سازه T از رابطه زیر به دست آورده می‌شود:

$$K=0.5T+0.75 \quad 0.5 \leq T \leq 2.5 \text{ Sec} \quad (7-3)$$

مقدار K برای مقادیر T کوچک‌تر از ۰/۵ ثانیه و بزرگ‌تر از ۲/۵ ثانیه باید به ترتیب برابر با ۱/۰ و ۲/۰ در نظر گرفته شود.

تبصره: در صورتی که وزن خرپشته ساختمان بیشتر از ۲۵ درصد وزن بام باشد، باید به عنوان یک طبقه مستقل محسوب شود. در غیر این صورت خرپشته به عنوان بخشی از بام در نظر گرفته می‌شود.

توزیع نیروی زلزله در ارتفاع



وزن مؤثر لرزه ای

W: وزن مؤثر لرزه‌ای، شامل مجموع بارهای مرده و وزن تأسیسات ثابت و وزن دیوارهای تقسیم‌کننده به اضافه درصدی از بار زنده و بار برف، مطابق جدول (۱-۳). بار زنده باید به صورت تخفیف‌نیافته، مطابق ضوابط مبحث ششم مقررات ملی ساختمان در نظر گرفته شود.

جدول ۱-۳ درصد میزان مشارکت بار زنده و بار برف در محاسبه نیروی جانبی زلزله

| محل بار زنده | درصد میزان بار زنده |
|---|---------------------|
| بام‌های ساختمان‌ها در مناطق با برف زیاد، سنگین و فوق سنگین | ۲۰ |
| بام‌های ساختمان‌ها در سایر مناطق | - |
| ساختمان‌های مسکونی، اداری، هتل‌ها و پارکینگ‌ها | ۲۰ |
| بیمارستان‌ها، مدارس، فروشگاه‌ها، ساختمان‌های محل اجتماع یا ازدحام | ۲۰ |
| کتابخانه‌ها و انبارها (با توجه به نوع کاربری) | حداقل ۴۰ |
| مخازن آب و یا سایر مایعات | ۱۰۰ |

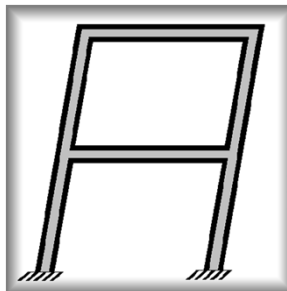
www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

تغییر مکان جانبی نسبی طبقات

۳-۵-۱ تغییر مکان جانبی نسبی واقعی هر طبقه، که اختلاف بین تغییر مکان‌های جانبی واقعی مراکز جرم کف‌های بالا و پایین آن طبقه است، نباید از مقدار مشخصی که در این بند تعیین شده، تجاوز نماید. این تغییر مکان تنها با استفاده از تحلیل غیرخطی سازه قابل محاسبه است، ولی می‌توان آن را با تقریب خوبی از رابطه زیر به دست آورد:

$$\Delta_M = c_d \cdot \Delta_{eu}$$



(۱۱-۳)

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

تغییر مکان جانبی نسبی طبقات

$$\Delta_M = c_d \cdot \Delta_{eu} \quad (11-3)$$

در این رابطه:

Δ_M = تغییر مکان جانبی نسبی غیرخطی و یا تغییر مکان نسبی واقعی طبقه

C_d = ضریب بزرگنمایی مطابق جدول (3-4)

Δ_{eu} = تغییر مکان جانبی نسبی طبقه زیر اثر زلزله طرح، مطابق رابطه (1-3)

تغییر مکان جانبی نسبی طبقات

3-5-2 مقدار Δ_M که با منظور کردن اثر $P-\Delta$ در محاسبه Δ_M به دست می آید نباید از مقدار مجاز Δ_a زیر تجاوز نماید.

- در ساختمان های تا 5 طبقه $\Delta_a = 0.025h$

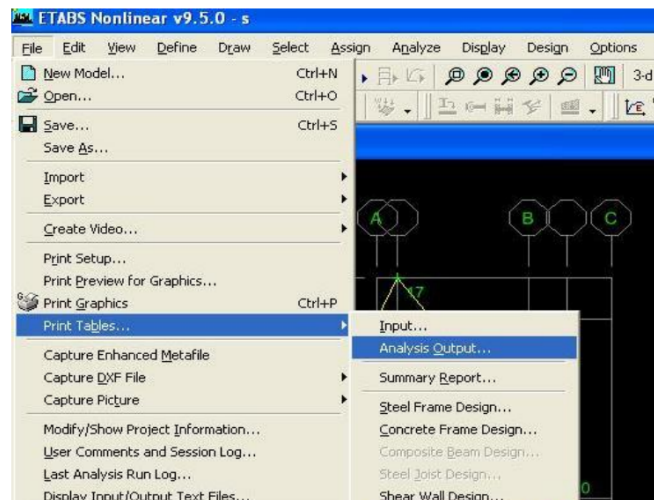
- در سایر ساختمان ها $\Delta_a = 0.020h$

در این روابط h ارتفاع طبقه است.

$$C_d \cdot \Delta_{eu} = 0.025 \times h$$

$$\frac{\Delta_{eu}}{h} = \frac{0.025}{C_d} \quad \cdot \quad \frac{\Delta_{eu}}{h} = \frac{0.025}{4.5} = 0.0056 \quad \cdot$$

تغییر مکان جانبی نسبی طبقات



www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

آیین نامه طراحی ساختمان ها در برابر زلزله

29

تغییر مکان جانبی نسبی طبقات

از منوی

File → Print Tables ... → Analysis Output ...

قسمت Displacements و Print to File را فعال گردد. (طبق شکل زیر)
پس از ok کردن یک فایل با پسوند txt و هم نام با فایل ETABS در همان محل ذخیره می شود.

با باز کردن فایل txt در قسمت DISPLACEMENTS AT DIAPHRAGM CENTER OF MASS (طبق شکل زیر)

| BASE | 35 | EY | 0.0000 | 0.0000 | 0.0000 | 0.00000 | 0.00000 | 0.00000 |
|---|-----------|------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|
| ETABS v9.5.0 File:S Units:kgf-m June 3, 2013 11:00 PAGE 2 | | | | | | | | |
| DISPLACEMENTS AT DIAPHRAGM CENTER OF MASS | | | | | | | | |
| STORY | DIAPHRAGM | LOAD | POINT | X | Y | UX | UY | RZ |
| STORY-KH | 01 | EX | 818 | 6.135 | 7.184 | 0.0587 | -0.0021 | -0.00326 |
| STORY-KH | 01 | EY | 818 | 6.135 | 7.184 | 0.0054 | 0.0220 | -0.00170 |
| STORY5 | 01 | EX | 819 | 3.156 | 7.925 | 0.0567 | 0.0066 | -0.00295 |
| STORY5 | 01 | EY | 819 | 3.156 | 7.925 | 0.0058 | 0.0257 | -0.00164 |
| STORY4 | 01 | EX | 820 | 3.185 | 7.786 | 0.0452 | 0.0052 | -0.00245 |
| STORY4 | 01 | EY | 820 | 3.185 | 7.786 | 0.0044 | 0.0202 | -0.00138 |
| STORY3 | 01 | EX | 821 | 3.200 | 7.757 | 0.0318 | 0.0037 | -0.00180 |
| STORY3 | 01 | EY | 821 | 3.200 | 7.757 | 0.0031 | 0.0141 | -0.00103 |
| STORY2 | 01 | EX | 822 | 3.222 | 7.711 | 0.0180 | 0.0020 | -0.00106 |
| STORY2 | 01 | EY | 822 | 3.222 | 7.711 | 0.0017 | 0.0079 | -0.00061 |
| STORY1 | 01 | EX | 823 | 3.224 | 7.654 | 0.0062 | 0.0007 | -0.00038 |
| STORY1 | 01 | EY | 823 | 3.224 | 7.654 | 0.0005 | 0.0028 | -0.00021 |
| ETABS v9.5.0 File:S Units:kgf-m June 3, 2013 11:00 PAGE 3 | | | | | | | | |

www.shadmand.org

مدرس: احسان شادمند

آیین نامه طراحی ساختمان ها در برابر زلزله

30

تغییر مکان جانبی نسبی طبقات

مقادیر UX و UY را برای هر دو طبقه متوالی استخراج کرده و مقدار تغییر مکان جانبی نسبی را محاسبه کرد:

story1 → $Drift_x = \frac{|0.018 - 0.0062|}{3.20} = 0.0037$ $Drift_y = \frac{|0.0079 - 0.0026|}{3.20} = 0.0016$

(مقدار 3.20 ارتفاع طبقه 1 می باشد)

[31]

www.shadmand.org مدرس: احسان شادمند

تغییر مکان جانبی نسبی طبقات

مقادیر UX و UY را برای هر دو طبقه متوالی استخراج کرده و مقدار تغییر مکان جانبی نسبی را محاسبه کرد:

story1 → $Drift_x = \frac{|0.018 - 0.0062|}{3.20} = 0.0037$ $Drift_y = \frac{|0.0079 - 0.0026|}{3.20} = 0.0016$

(مقدار 3.20 ارتفاع طبقه 1 می باشد)

[32]

www.shadmand.org مدرس: احسان شادمند